



Theorie voor kub-examen

9e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is de letterlijke vertaling van taekwondo ?

Tae (Tè) = Voet, trap, schop

Kwon = Vuist, stoot

Do = De manier, methode

Tezamen betekent taekwondo: de manier van de vuist en de voet

2. Hoe heet de trainingsruimte (zaal) in het Koreaans ?

Dojang (DOOjang)

3. Wat is de Koreaanse naam voor taekwondo-pak ?

Dobok (DOObok)

4. Wat is de Koreaanse naam voor band ?

Ti (Tie)

5. Wat is meester in het Koreaans ?

Sabum (SAboem)

6. Wat is leerling in het Koraans ?

Jeja (DZJE-dzja)

7. Wat is rood in het Koreaans ?

Hong

8. Wat is blauw in het Koreaans ?

Chong



Theorie voor kub-examen

8e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is lange stand in het Koreaans ?
Ap Koobi Seogi (AP KOEbie SOKie)
2. Wat is korte stand in het Koreaans ?
Dwit Koobi Seogi
3. Wat is paardrijstand in het Koreaans ?
Joochoom Seogi (tsjoetsjoem)
4. Wat is loopstand in het Koreaans ?
Ap Seogi
5. Wat is verdediging in het Koreaans ?
Makki
6. Wat is stoottechniek in het Koraans ?
Jireugi (dsjieroeKIE)

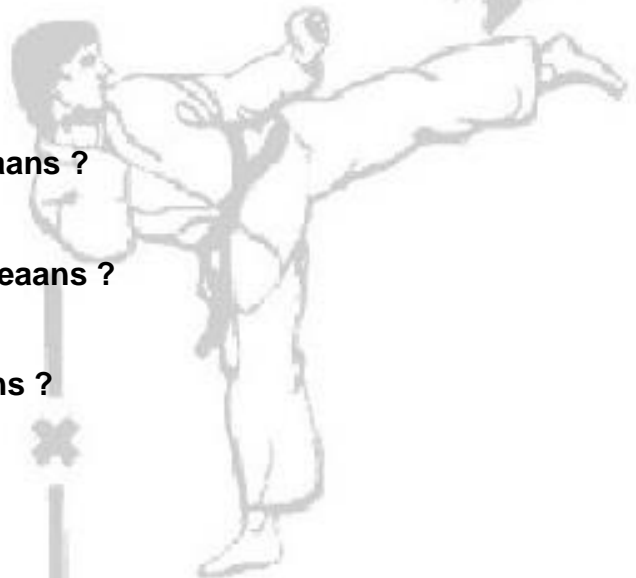


Theorie voor kub-examen

7e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is hoog in het Koreaans ?
Eolgoel (OELgoel)
2. Wat is midden in het Koreaans ?
Montong
3. Wat is laag in het Koreaans ?
Arae
4. Wat is voorwaarts in het Koreaans ?
Ap
5. Wat is achterwaarts in het Koreaans ?
Dwit (Dwiet)
6. Wat is zijwaarts in het Koreaans ?
Yeop (Jop)
7. Wat is trap in het Koreaans ?
Chagi (TSJAgie)
8. Wat is links in het Koreaans ?
Oen (Wen)
9. Wat is rechts in het Koreaans ?
Oroen





Theorie voor kub-examen

6e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is voorwaartse trap in het Koreaans ?

Ap chagi

2. Wat is achterwaartse trap in het Koreaans ?

Dwit chagi

3. Wat is zijwaartse trap in het Koreaans ?

Yeop chagi

4. Wat is draaitrap in het Koreaans ?

Dollyeo chagi

5. Wat is achterwaartse draaitrap in het Koreaans ?

Momdollyeo bandae dollyeo chagi

6. Wat is binnenwaarts in het Koreaans ?

An

7. Wat is buitenwaarts in het Koreaans ?

Bakat



Theorie voor kub-examen

5e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is meshand (pinkzijde) in het Koreaans ?
Sonnal (SONnal)
2. Wat is achterhandpalm in het Koreaans ?
Batangson (BatangSON)
3. Wat is vlakke vuist (slechts 2 van de 3 vingerkootjes zijn opgerold) in het Koreaans ?
Pyon-Joomeok (pjon)
4. Wat is tijgerbek in het Koreaans ?
Ageum-Son(aaKOEM-SON) of Kaljaebi (kal-dzjE-BIE)
5. Wat is elleboog in het Koreaans ?
Palkoop (palKOEP)
6. Wat is knie in het Koreaans ?
Mooreup (mooROEP)



Theorie voor kub-examen

4e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.

Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is “wig”-blok in het Koreaans ?

Hechyo (HEtsjoo) Makki

2. Wat is “berg”-blok in het Koreaans ?

Santeul (sanTOEL) Makki

3. Wat is “diamant”-blok in het Koreaans ?

Keumgang makki

4. Wat is zijwaartse verdediging in het Koreaans ?

Yeop Makki

5. Wat is “schaar”-blok in het Koreaans ?

Gawi makki

6. Wat is “kruis”-blok in het Koreaans ?

Eotgero Makki



Theorie voor kub-examen

3e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is lange stand onderverdediging in het Koreaans ?
[Ap koobi seogi arae makki](#)
2. Wat is lange stand bovenverdediging in het Koreaans ?
[Ap koobi seogi eolgoel makki](#)
3. Wat is korte stand binnenkant midden verdediging in het Koreaans ?
[Dwit koobi seogi montong an makki](#)
4. Wat is korte stand buitenkant midden verdediging in het Koreaans ?
[Dwit koobi seogi montong bakat makki](#)
5. Wat is korte stand meshand midden verdediging in het Koreaans ?
[Dwit koobi seogi sonnal momtong makki](#)
6. Wat is korte stand binnenwaartse nekslag in het Koreaans ?
[Dwit koobi seogi sonnal mok an chigi](#)



Theorie voor kub-examen

2e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is korte stand dubbel meshand verdediging onder in het Koreaans ?
Dwit koobi seogi sonnal makki
2. Wat is korte stand dubbel vuist verdediging midden in het Koreaans ?
Dwit koobi seogi momtong makki
3. Wat is ondersteunde buitenwaartse verdediging van het middenlichaam met de binnenkant van de onderarm in het Koreaans ?
Geodeuro An Palmok Momtong Bakat Makki
4. Wat is ondersteunde zijwaartse buitenwaartse verdediging van het middenlichaam met de binnenkant van de onderarm in het Koreaans ?
Geodeuro An Palmok Momtong Yeop Bakat Makki
5. Wat is lange stand vingersteek midden in het Koreaans ?
Ap koobi seogi pyonsonkeut montong chireugi
6. Wat is korte stand omgekeerde speerhand steektechniek onder in het Koreaans ?
Dwit koobi seogi pyonsonkeut jeochyo arae chireugi



Theorie voor kub-examen

1e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is de letterlijke vertaling van taekwondo ?
Tae (Tè) = Voet, trap, schop
Kwon = Vuist, stoot
Do = De manier, methode
Tezamen betekent taekwondo: de manier van de vuist en de voet
2. Wat is lange stand in het Koreaans ?
Ap Koobi Seogi (AP KOEbie SOKie)
3. Wat is hoog in het Koreaans ?
Eolgoel (OELgoel)
4. Wat is voorwaartse trap in het Koreaans ?
Ap chagi
5. Wat is meshand (pinkzijde) in het Koreaans ?
Sonnal (SONnal)
6. Wat is "wig"-blok in het Koreaans ?
Hechyo (HEtsjoo) Makki
7. Wat is lange stand onderverdediging in het Koreaans ?
Ap koobi seogi arae makki



Theorie voor kub-examen

1e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Hoe heet de trainingsruimte (zaal) in het Koreaans ?
Dwang (DOO)jang
2. Wat is korte stand in het Koreaans ?
Dwit Koobi Seogi
3. Wat is midden in het Koreaans ?
Montong
4. Wat is achterwaartse trap in het Koreaans ?
Dwit chagi
5. Wat is achterhandpalm in het Koreaans ?
Batangson (BatangSON)
6. Wat is "berg"-blok in het Koreaans ?
Santeul (sanTOEL) Makki
7. Wat is korte stand dubbel vuist verdediging midden in het Koreaans ?
Dwit koobi seogi momtong makki



Theorie voor kub-examen

1e kub

volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is de Koreaanse naam voor taekwondo-pak ?
Dobok (DOObok)
2. Wat is paardrijstand in het Koreaans ?
Joochoom Seogi (tsjoetsjoem)
3. Wat is trap in het Koreaans ?
Chagi (TSJAgie)
4. Wat is draaitrap in het Koreaans ?
Dollyeo chagi
5. Wat is tijgerbek in het Koreaans ?
Ageum-Son(aaKOEM-SON) of Kaljaebi (kal-dzjE-BIE)
6. Wat is “schaar”-blok in het Koreaans ?
Gawi makki
7. Wat is ondersteunde buitenwaartse verdediging van het middenlichaam met de binnenkant van de onderarm in het Koreaans ?
Geodeuro An Palmok Momtong Bakat Makki



Theorie voor kub-examen

1e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is meester in het Koreaans ?
Sabum (SAboem)
2. Wat is stoottechniek in het Koreaans ?
Jireugi (dsjieroeKIE)
3. Wat is zijwaarts in het Koreaans ?
Yeop (Jop)
4. Wat is achterwaartse draaitrap in het Koreaans ?
Momdollyeo bandae dollyeo chagi
5. Wat is tijgerbek in het Koreaans ?
Ageum-Son(aaKOEM-SON) of Kaljaebi (kal-dzjE-BIE)
6. Wat is "kruis"-blok in het Koreaans ?
Eotgero Makki
7. Wat is lange stand vingersteek midden in het Koreaans ?
Ap koobi seogi pyonsonkeut montong chireugi